

MANUÁL
Dg. DIABETES MELLITUS I. typu
(aplikován inzulín pomocí inzulínového pera)

Důležitá telefonní čísla:

1. MATKA
2. OTEC
3. DIABETOLOG
4. OBVODNÍ LÉKAŘ
5. ZÁCHRANKA

Každé ráno při přebírání dítěte (jméno) od rodičů převezmeme:

1. batůžek: - glukometr

- inzulín (inzulínové pero)
- diabetický deníček
- Dettol (dezinfekce)
- GlucaGen (pouzdro s injekční stříkačkou pro případ těžké hypoglykémie) = najdeme v ledničce, po aplikaci ihned volat RZP

2. jídelníček - maminka nosí v pondělí ráno týdenní jídelníček doplněný poznámkami o gramáži jídel

- visí v kuchyňce

Měření glykémie (hladiny cukru v krvi)

Normální glykémie = 4 – 6 mmol/l

Hypoglykémie = snížená hladina cukru v krvi

Hyperglykémie = zvýšená hladina cukru v krvi

!!! PŘI HYPOGLYKÉMII začíná mozková činnost váznout a dlouhodobější či těžší hypoglykémie může vést k **bezvědomí** a po jisté době i ke smrti.

Glykémii měříme **GLUKOMETREM:**

1. ráno před svačinou
2. 20 min před obědem

Naměřenou hodnotu glykémie zapisujeme do **DIABETICKÉHO DENÍČKU.**

Postup:

- hodnotu glykémie získáme z kapky krve z prstu
- ruce nejprve omyjeme teplou vodou (zlepší se prokrvení prstu) a mýdlem (ruce odmastí), dobře je osušíme (aby se odebíraná krev nemísila s vodou)
- místo odběru kapky krve **nedezinfikujeme!**
- kapku krve nejlépe získáme vpichem do zevního okraje špičky prstu, která je nejlépe prokrvená
- vytvořenou kapku nejprve setřeme buničitým čtverečkem, potom vytvoříme další kapku, kterou nanese na připravený proužek (na displeji glukometru je zobrazena kapička)



1. pouzdro s glukometrem



2. glukometr



3. zásobník na proužky na měření glykémie



4. proužek na měření glykémie



5. proužek zasuneme částěčně do glukometru



6. natáhneme lancetu na odběr krve



7. lancetou pícheme do prstu



8. vymáčkne první kapku krve



9. tuto první kapku krve otřeme buničitým čtvercem



10. proužek úplně zasuneme do glukometru



11. nově vytvořenou kapku krve nanese na proužek



12. na displeji glukometru přečteme hodnotu glykémie

HYPOGLYKÉMIE

Příznaky u Vojty:

únava (polehává, usíná), cucá si palec, pocení, bledost, třes, apatie, podrážděnost – agresivita, pocit hladu, možná až ztráta vědomí

Řešení:

- pokud je hypoglykémie před pravidelným jídlem, podáme ihned konkrétní jídlo
- pokud je hypoglykémie delší dobu před pravidelným jídlem, musíme podat něco sladkého (piškoty, cukr, hroznový cukr, banán)
- pokud je k danému jídlu naordinován inzulín, aplikujeme ho až během jídla nebo po jídle
- při **těžké hypoglykémii (bezvědomí)** – aplikovat injekci **GlucaGenu** (v lednice), nesmíme nic podávat ústy



HYPERGLYKÉMIE

Příznaky u dítěte:

žízeň, nadměrné močení, únava, apatie, aceton v dechu

Řešení:

- přepíchnout inzulín, více pohybu (konzultovat s matkou)
- pokud nemá nepříznivé příznaky, není to vždy nutné řešit (hyperglykémie je méně nebezpečná než hypoglykémie)

APLIKACE INZULÍNU

-inzulín dítěti aplikujeme před obědem

- v 11 hod změříme glykémii:

a) pokud je glykémie **4 – 6 mmol/l**, aplikujeme v 11.10 hod (20 min před jídlem) inzulín **ACTRAPID** (**oranžové** pero s mráčky a sluníčkem),

11.30 hod polévka, následuje druhé jídlo

b) pokud je glykémie **< 4 mmol/l**, inzulín v 11.10 hod **neaplikujeme**, ale **aplikujeme** až s polévkou (nebo po polévce)

Postup při aplikaci inzulínu:



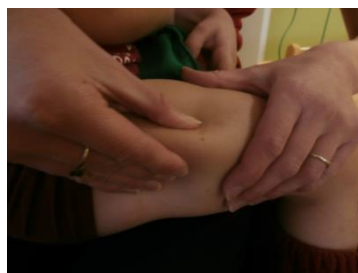
1. dezinfikujeme místo vpichu



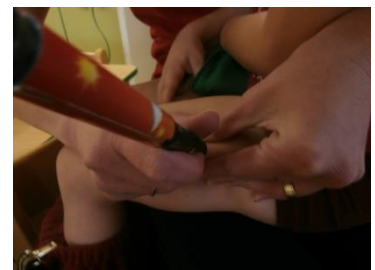
2. vyzkoušíme průchodnost jehly u inzulínového pera = pero natáhneme na 0,5 j. (1 čárku) a zmáčkne



3. inzul. pero natáhneme na daný počet jednotek



4. vytvoříme kožní řasu



5. provedeme vpich



6. aplikujeme inzulín



7. označíme místo aplikace



8. Označená místa aplikace inzulinu

JÍDLO

- každý pátek předáme mamince jídelníček na celý další týden
- maminka přes víkend vypočítá gramáže všech jídel na celý týden dle jídelníčku a v pondělí ráno nám doplněný jídelníček předá
- pití = **voda**
- vždy je nutné, aby Vojta **vše dojedl** nebo alespoň to, co obsahuje sacharidy (přílohy)
- pokud něco nedojí, možno vyměnit za něco jiného (**NUTNO PŘEPOČÍTAT** – ev. konzultovat s maminkou)
- pokud má ještě hlad, ale jednotky jsou vyčerpané, může si dát na dojedení potraviny, které se **nezapočítávají** (maso, uzenina, sýry, vejce, zelenina – v MŠ má z domova okurku)
- jako **odměnu** má v MŠ **vlastní čokoládu ze Stevie** donesenou z domova, která se nezapočítává (při odměňování dostává půlku kostičky)
- potraviny **se váží na kuchyňské váze** – váží se suché – např. suchý chleba, pak se namaže
- všechno ovoce se váží se slupkou, pečkou, ohryzkem, ...



Během celého dopoledne je nutné sledovat varovné příznaky hypoglykémie :

v případě nejistoty je možné změřit glykémii i mimo stanovené časy

Pokud jdeme ven, je vždy nutné mít u sebe glukometr, hroznový cukr, telefon!

Personál je seznámen s obsluhou glukometru a inzulínového pera a s postupem před aplikací inzulínu.